



リソバ浮腫の治療の流れ

① 医療的面接

浮腫の状態やお悩みの症状などをうかがいます。

② 計測と写真撮影

治療経過が判る様に浮腫部位の計測と写真撮影を行います。

③ 医療徒手リンパドレナージ

マッサージにより貯留したリンパ液の排液を促します。

④ スキンケア

クリームなどで保湿し、皮膚の乾燥や傷つきを保護します。

⑤ 圧迫療法

マッサージによって改善された状態を維持し改善するため、弹性包帯や弹性着衣を用いて圧迫します。

⑥ 運動療法

圧迫した状態で運動を行うことにより、更にリンパの流れを促します。

⑦ セルフケアの指導

ご自宅でも治療効果を維持し、症状を改善していくよう、各個人に合わせたセルフケアを指導致しております。

⑧ 医師との連絡

初めに診療情報提供書をいただいた医療機関・医師へ
『治療経過報告書』を、隨時提出いたします。



リソバ浮腫って何？

リソバ浮腫とは、リンパ管やリンパ節の発育不全や、二次的な原因によるリンパ管の圧迫・狭窄（きょうさく）・閉塞などによってリンパ流が阻害・減少したために生じた浮腫のことを言います。二次的な原因としては悪性腫瘍の手術や放射線治療が多く挙げられます。 浮腫による重圧感・だるさ・疲れやすい・まれに痛みなどの症状があり、免疫力が低下するため、過度の精神的・肉体的疲労や創傷などによって蜂窩織炎といわれる炎症をおこすこともあります。浮腫の進行はゆるやかですが、長期間放置することにより象皮症になることもあります。
リンパ浮腫は適切な治療を受けることによって症状は改善しますし、症状の進行を防ぐことも出来ます。
むくみに気がついたらなるべく早く、適切な治療を受けることが大切です。

蜂窩織炎(ほうかしきえん)って何？

蜂窩織炎とは皮下組織の急性炎症のことをいいます。患肢は組織液やリンパ液が停滞し、免疫力も低下しているため、細菌感染を起こしやすい状態になっております。
小さな傷や水虫、あるいは過度の肉体的疲労や、精神的疲労などによって炎症がおきることがあります。

【主な症状】

* 悪寒 * 発熱 * 発赤（患肢全体が赤く熱感をもつ、虫さされのような赤い斑点、地図状の紅斑） * 巻怠感
このような症状がみられるときは、すみやかにかかりつけの医師の診察を受け、適切な処置を受けてください。
自己判断での服薬や手当ては危険です！



あゆみ治療院

医療徒手リンパドレナージ
あん摩・指圧・マッサージ
女性専門

TEL&FAX
048-255-2534

since 2000

